

## PREPORUPKE ZA PACIJENTA SA TRAJNIM URINARNIM KATETEROM

1. Tuširanje svakodnevno
2. Piti što više tekućine tako da se svaki dan postigne mokrenje od oko 1,5 do 2 litre.
3. Vrećica za skupljanje mokraće mora u svakom trenutku biti ispod razine mokraćnog mjehura. Urinarni kateter ne smije biti napet ili presavijen. Kad je pacijent u ležećem položaju, urinska vrećica mora biti ispod razine mokraćnog mjehura. Mokraća iz urinske vrećice se niti u jednom trenutku ne smije vraćati u mokračni mjehur.
4. Urinsku vrećicu treba redovito prazniti, svaki put kad je napunjena do dvije trećine.
5. Prilikom pražnjenja najprije oprati ruke, zatim dezinficijensom dezinficirati spoj između urinarnog katetera i urinske vrećice. Prilikom pražnjenja urinske vrećice treba spriječiti da otvor urinske vrećice dodiruje stijenke wc školjke ili posude za pražnjenje mokraće. Ukoliko je urinska vrećica na ispust, prazni se kroz otvor na dnu urinske vrećice.
6. Urinsku vrećicu promijeniti svakih 1 - 2 dana.
7. Urinarni kateter je potrebno zamijeniti svaka 4 tjedna a ukoliko se urinarni kateter začepi , obratite se liječniku opće prakse, odnosno hitnoj službi.
8. Kada je urinarni kateter zatvoren čepom , čep treba saka 2 sata izvaditi i ispustiti urin, te ponovno začepiti urinarni kateter. Čep treba svaki put prilikom pražnjenja očistiti dezinficijensom. Kroz noć se preporuča stavljanje urinske vrećice.

ZA SAVJET ILI PITANJA MOŽETE SE JAVITI NA BROJ TELEFONA 040 375 259.

U UROLOŠKOJ AMBULANTI URINARNE KATETERE MIJENJAMO **UTORKOM.**