

## UPUTE ZA BOLESNIKE S POSTAVLJENOM IMOBLIZACIJOM

U-KIR-02.1

Ekstremitet (ruka, noge) na kojem je postavljena imobilizacija (gips, longeta, udlaga) sklon je pojačanom oticanju. Imobilizacija i oticanje tkiva mogu smanjiti lokalnu cirkulaciju, pojačati bolove, trnjenje prstiju, promijeniti boju kože, pojačati osjećaj nabijanja na mjestu ozljede. Najjače oticanje je do tri dana nakon ozljede. U tom razdoblju potrebno je praćenje. Oticanje se smanjuje podizanjem ekstremiteta u imobilizaciji, vježbama (gibanje prstiju), lokalnim hlađenjem te mirovanjem.

Potrebno je pratiti boju kože, promjene u temperaturi prema zdravom ekstremitetu, cjelovitost kože oko rubova imobilizacije i zavoja jer to su potencijalna mjesta za nastanak oštećenja kože pritiskom - dekubitus. U slučaju pojave jačeg otoka, uz bol, promjene u boji i temperaturi kože javiti se što prije u bolnicu radi popuštanja imobilizacije. Strogo je zabranjeno samostalno oslobođanje ili popuštanje imobilizacije zbog opasnosti od pomaka ulomaka ili oštećenja rane nakon operativnog zahvata. Manipulaciju u smislu korekcije ili popuštanja imobilizacije treba obaviti stručno, educirano osoblje.

### PREPORUKE:

mirovanje

ledeni oblozi u suhoj tkanini (ručnik, krpa i sl.) 10-20 min, 3-4 x dnevno,

elevacija – uzdignuti položaj ozlijeđenog dijela tijela (u razini ili iznad srca), uzimanje analgetika – lijekovi protiv bolova, po potrebi: Lopocet, Ibuprofen, Voltaren, Tramal i sl. (nikad na prazan želudac).

### BRIGA ZA LONGETU

Potrebno je: održavati gips/longetu čistim i suhim,

ne opterećivati gips/longetu da ne bi došlo do pucanja ili razlabavljenja longete (hod sa štakama).

**DOLAZAK U GIPSAONU KIRURŠKE POLIKLINIKE** (u redovno radno vrijeme poliklinike - od ponedjeljka do petka, od 07:00 do 15:30 sati) ili U OHBP (vikendom te radnim danom iza 15:30 sati) **U SLUČAJU**

**DA:** ozlijeđeni dio tijela počne jako oticati ili izgubite osjet u istom, da se bol pojača unatoč uzetom analgetiku.

Na kontrolu se dolazi u kiruršku polikliniku (prizemlje novog paviljona bolnice) u redovno radno vrijeme prema preporuci u nalazu liječnika s valjanom uputnicom za kontrolu i eventualno rendgensko snimanje.