

UPUTE BOLESNICIMA ZA HRANJENJE PUTEM NAZOGASTRIČNE SONDE

Razlog zbog kojeg Vam je preporučeno hranjenje putem sonde je taj što prehranom ne unosite potrebnu količinu nutrijenata u svoj organizam, otežanog ili gubitka refleksa za gutanje.

Unos nutrijenata iz enteralne prehrane pomoću sonde osnažit će Vaš organizam te ćete se brže oporaviti. Ovakvim načinom hranjenja možete poboljšati kvalitetu Vašeg života.

Za prehranu putem nazogastrične sonde potrebno je:

- 60-militarska štrcaljka
- tekuća hrana
- tekućina (voda, čaj, sokovi)

Prije hranjenja potrebno je oprati ruke.

Tijekom hranjenja putem sonde i 2 h nakon njega, bolesnici trebaju sjediti uspravno pod kutom od 30 do 45°.

Hrana koja se može davati je gotov farmaceutski pripravak, preparati u obliku praha ili tekućine kojima se dodaje voda, čaj, mlijeko (ovisno o uputi proizvođača), pripremljena, miksan ili propasirana hrana (voće, povrće, meso, riba, jaja itd.).

Temperatura hrane je 37°C i uvijek je u kašastom ili tekućem obliku. Bolesnik dobiva upute o vrsti hrane, tj. pripravcima koje će dobivati, što ovisi o njegovoj bolesti, tj. zdravstvenom stanju, potrebi unosa vitamina i minerala itd.

Količina hrane po obroku iznosi 100-400 ml. Štrcaljku i ostali pribor treba oprati i posušiti.

Hranu treba navući u štrcaljku, spojiti je sa cijevi i polako, bez sile utiskivati sadržaj. Cijev nazogastrične sonde zatvaramo zatvaračem (koji je na njoj) svaki put kada odvajamo štrcaljku od cijevi i punimo je hranom.

Brzina hranjenja trebala bi biti kao i kada bi bolesnik mogao sam uzimati hranu na usta (ni prebrzo, ni presporo).

Putem nazogastrične sonde mogu se davati i lijekovi koji trebaju biti usitnjeni ili u tekućem obliku. Kapsule se ne daju tim putem.

Nazogastričnu sondu obavezno ispirimo tekućinom (vodom, čajem) nakon hranjenja.

Iako se bolesnik ne hrani na usta, potrebno je redovito održavati higijenu usne šupljine svakodnevnim četkanjem desni, zubi, jezika, korištenjem sredstva za ispiranje usta, vlaženjem vodom. Na taj način sprječavamo infekcije i naslage u ustima.

Nazogastrična sonda se mijenja svakih mjesec dana na ORL poliklinici uz adekvatnu uputnicu.

Voditelj Odjela za ORL: