

## UPUTE ZA BOLESNIKE NAKON OPERACIJE KRAJNIKA

Što jesti nakon operacije krajnika?

- Mekanu, kašastu hranu i tekućinu
- Variva, mljeveno meso, kuhano i pasirano povrće
- Od voća preporučamo banane
- Guste voćne sokove od marelice ili breskve, ledeni čaj u većim količinama

Što izbjegavati nakon operacije krajnika?

- Žvakaće gume, bombone, slane štapiće, čips, orašaste plodove...
- Kisele sokove, a nikako konzumirati gazirane
- Kiselo voće, sladoled
- Vruću, krutu i začinjenu hranu i teku

Što uzimati za smanjenje postoperativne boli?

Postoperativno se javlja bol kod gutanja sline, tekućine ili hrane. Preporučamo redovito uzimati analgetike, prema savjetu liječnika, a ne uzimanje u trenucima kada se javi jaka bol. Djeci do 16 godina davati preparate u obliku sirupa ili čepića kao što su Ibuprofen, Neofen svakih osam sati te u kombinaciji sa Lupocet, Plicet sirupom. Doza ovisi o tjelesnoj težini i uzrastu djeteta, a najbolje pola sata prije obroka.

Odraslima također preporučamo paracetamol 1g svakih osam sati u kombinaciji sa drugim analgeticima koje su uzimali i prije zahvata ( nikako ne uzimati Andol, Acisal ili Aspirin zbog mogućnosti krvarenja). Nakon operacije krajnika većinu bolesnika bole uši. Obično se radi o prenesenoj boli koja ne treba zabrinjavati, jer je uzrokovana samom operacijom i postupno prestaje oporavkom bolesnika. Operativna rana zaraštava fibrinskim naslagama koje imaju specifičan miris i bjelkaste su boje. Većina bolesnika ima temperaturu do 38 C i ona nije pokazatelj upale.

Kako se ponašati nakon operacije?

Preporuča se mirovanje i tuširanje u mlakoj vodi, uz izbjegavanje fizičkih aktivnosti i pranja kose do prve kontrole. Kontrolni pregled je sedmi postoperativni dan ( potrebna je uputnica za kontrolni pregled A2). Kod pacijenata sa ugrađenim ventilacijskim cjevčicama obavezno štititi uho od vode (fizička zaštita zvukovoda npr.čepići za uši). Ukoliko se primijeti svježe krvi u slini ili temperatura iznad 38 C koja se uz uobičajene postupke za snižavanje temperature ne smiruje odmah se javiti na ORL odjel ili nadležnom liječniku.

Voditelj Odjela za ORL: