

## UPUTE PACIJENTIMA ZA PUNKCIJU KOŠTANE SRŽI

### OPIS PRETRAGE:

Punkcija se radi kod pacijenata s preporukom liječnika interniste, hematologa ili citologa nakon razmaza periferne krvi ukoliko je potrebno.

Pretraga se radi u većini slučajeva punkcijom prsne kosti, ali se u određenom broju slučajeva može raditi i iz zdjelične kosti ukoliko se iz nekog razloga ne može napraviti punkcija iz prsne kosti (operacija srca, prethodno neadekvatan nalaz iz punktata prsne kosti...).

Pretraga počinje uzimanjem kratke anamneze i pregleda mjesta punkcije na koje se onda daje lokalni anestetik (lidokain) te se nakon kratkog vremena pristupa dezinfekciji mjesta uboda i samoj punkciji koštane srži. Aspirira se uzorak i naprave razmazi punktata u što kraćem roku. Mjesto uboda se prekrije sterilnom gazom ili flasterom. Preparati se onda suše na zraku i pristupa se farbanju standardnim bojama (MGG) ili ukoliko je potrebno dodatnim bojama (citokemija i imunocitkemija) nakon čega se uzorak analizira.

### UPUTE ZA PACIJENTE:

- Na pretragu punkcije koštane srži **se pacijenti naručuju telefonski ili osobno.**
- Na pretragu je potrebno doći u pratnji druge osobe, ponijeti sve nalaze i obavezno nešto prije pojesti.
- Pretraga traje 3-4 minute.
- Uz punkciju koštane srži se radi i razmaz periferne krvi.

Ukoliko pacijent ima **mehaničke zaliske ili umetke u krvne žile prije naručivanja** na pretragu punkcije koštane srži **mora se javiti svome internisti ili transfuziologu.**

Ukoliko pacijent uzima **antikoagulantnu terapiju** priprema za pretragu punkcije koštane srži ovisi o terapiji koju pacijent uzima:

- Antagonisti vitamina K (**Martefarin, Markumar i Sintrom**) - potrebno je **prestati uzimati lijek 4 dana prije punkcije i nastaviti s uzimanjem navečer nakon punkcije.**
- NOAK (**Pradaxa, Xarelto i Eliquis**) potrebno je **prestati uzimati lijek 1 dan prije pretrage i nastaviti s uzimanjem 1 dan nakon pretrage.**

Nalaz se šalje kompjutorski liječniku obiteljske medicine ili liječniku koji je pacijenta uputio i može se nakon tjedan dana podignuti kod liječnika koji je pacijenta uputio. Ukoliko liječnik nije dobio nalaz u roku od 7 dana, tada pacijent može podignuti nalaz na šalteru citologije u radno vrijeme laboratorija.