



UPUTE ZA GALVANSKE KUPKE (HIDROGALVANIZACIJA)

OPIS POSTUPKA:

Galvanske kupke su terapija kod koje se primjenjuje slaba električna struja kroz vodu. Struja se u kadice dovodi preko metalnih elektroda.

Mogu se upotrebljavati: dvostanične samo za ruke ili samo za noge i četverostanične za sva četiri ekstremiteta

UPUTE ZA PACIJENTE:

1. u prostoriji za provođenje galvanskih kupki, pacijent mora:
 - skinuti majicu dugih rukava
 - zavrnuti majicu kratkih rukava
 - skinuti nakit i sat
 - zavrnuti nogavice
2. zatim sjeda na stolicu ispred aparata za galvansku struju te uranja ruke i/ili noge u kadice s vodom koje je prethodno napunio fizioterapeut
3. postupno se pojačava struja, a pacijent osjeća lagano i ugodno trnjenje

Ukoliko se javi osjećaj pečenja na koži ili druga vrsta nelagode (slabost, lapanje srca) potrebno je ODMAH obavijestiti fizioterapeuta koji prekida terapiju.

Po završetku terapije galvanskom strujom kožu je potrebno dobro obrisati ručnikom.

Kod pacijenata koji imaju dvostanične ili četverostanične kupke uslijed djelovanja struje dolazi do crvenila i laganog svrbeža kože ruku ili nogu i to na dijelu tijela koji je bio uredjen u vodu. To je normalna i očekivana reakcija na terapiju. Crvenilo nestaje nakon nekog vremena.

Važno je kožu:

- ne grebatи unatoč svrbežu
- namazati kremom

Ukoliko pacijent ima ranicu, ogrebotinu ili zanokticu kod primjene terapije javlja se osjećaj pečenja, te se u tom slučaju terapija ne preporuča.

DOBROBIT:

- galvanska struja djeluje na živčane završetke odgovorne za prijenos boli tako da se bol smanjuje ili nestaje
- povećava podražljivost i provodljivost živaca pod elektrodama
- nastaje vazodilatacija (proširenje krvnih žila) što uzrokuje intenzivniji dotok krvi koji nazivamo hiperemija

KONTRAINDIKACIJE:

- defekti kože na mjestu primjene (ekcemi, dermatitis)
- febrilna stanja (visoka temperatura)
- zločudne bolesti
- dekompenzirano stanje srca
- krvarenje ili sklonost krvarenju
- metal u tkivu

**Za primjenu leda, parafinskih obloga i galvanske struje molimo Vas da nosite svoj ručnik.
Molimo pacijente da na fizikalnu terapiju ne dolaze pod utjecajem alkohola, droga ili opojnih sredstava.**