

UPUTE PACIJENTIMA ZA LIMFNU DRENAŽU APARATOM

OPIS POSTUPKA:

Limfa je bezbojna tekućina koja nastaje kao proizvod staničnog metabolizma koji se putem limfnih žila i limfnih žlijezda prenosi dalje u krvotok. Limfne žile su vrlo tanke a za pritisak koji gura tekućinu prema srcu koriste energiju rada mišića. U nekim slučajevima može doći do većeg ili manjeg zastoja u drenaži limfe. Veći i kompleksniji zastoji limfe događaju se kod nekih oboljenja, poslije različitih operativnih zahvata te kao rezultat spoja više bolesti. Karakterizirani su vidljivim velikim otokom cijelog ili dijela ekstremiteta. Limfna drenaža aktivira tok limfe kroz limfne putove. Limfni putovi su zaduženi za sakupljanje i izbacivanje otpadnih produkata iz tkiva. Limfna drenaža višestruko pozitivno djeluje na naš organizam jer limfa prenosi hranjive tvari i kisik iz krvi do svake naše stanice, dok pri povratku sakuplja štetne tvari i vraća ih u krvotok. Aparat za limfnu drenažu radi prema načelu isprekidane pneumatske kompresije rukava ili nogavice koje se pune zrakom u programiranim vremenskim intervalima. Masaža ekstremiteta događa se na osnovi kompresije rukava ili nogavice napunjениh zrakom u koje se komprimirani zrak upuhuje iz baznog uređaja. Svaki rukav ili nogavica sastoji se od više međusobno neovisnih zračnih komora koje se napuhuju u prethodno definiranim ciklusima, ovisno o pacijentovoj dijagnozi. Stvaraju se polagani valovi tlaka, a zrak se ispuhuje nakon završetka ciklusa.

UPUTE ZA PACIJENTE:

1. kod ulaska pacijenta u prostoriju gdje se provodi limfna drenaža koža tretiranog dijela tijela mora biti zdrava, čista i bez nakita
2. preporuča se da mjesto primjene terapije bude zaštićeno laganom pamučnom odjećom
3. provodi se u ležećem ili sjedećem položaju
4. na edematoznu ruku ili nogu fizioterapeut stavlja manžetu u koju se iz aparata upuhuje zrak

DOBROBITI:

Limfna drenaža aparatom:

- aktivira protok limfe kroz limfne putove
- smanjuje edem
- preporuča se nakon kirurških zahvata jer ublažava bol, dugotrajne ožiljke, zadebljanje kože
- podiže imunitet
- poboljšava cirkulaciju
- na području primjene dolazi do osjećaja ugode i olakšanja

KONTRAINDIKACIJE:

- tromboza
- nizak krvni tlak
- hiperfunkcija štitnjače
- sumnjive promjene na koži
- astma
- akutni upalni proces
- tuberkuloza
- oni s povišenom temperaturom i virusnim infekcijama

Kako limfna drenaža potiče brži protok limfe, u ovim slučajevima može potaknuti i širenje štetnih tvari tijelom koje se u toj limfi nalaze.

Molimo pacijente da na fizikalnu terapiju ne dolaze pod utjecajem alkohola, droga ili opojnih sredstava.