

UPUTE PACIJENTIMA ZA MAGNETOTERAPIJU

U-FMR-05.1

OPIS POSTUPKA:

Magnetoterapija je bezbolna, neinvazivna primjena niskofrekventnog elektromagnetskog polja u terapijske svrhe. Obuhvaća primjenu pulsnog magnetskog polja uređajem za magnetoterapiju na dio tijela gdje je problem prisutan. Primjenjuje se pomoću sfenoida. Doziranje magnetoterapije mora biti strogo individualno i propisuje ga liječnik specijalist kod preporuke fizikalne terapije. Kod ove vrste terapije pacijent ne osjeća mravinjenje ili trnjenje na dijelu tijela gdje se terapija primjenjuje, jer se magnetski valovi ne mogu osjetiti kao struje.

Koristi kod različitih stanja kao npr.:

- sporo zarastanje frakturna
- reumatizam
- lumboschialgija
- upalne i degenerativne bolesti
- osteoporozna

UPUTE ZA PACIJENTE:

1. u prostoriji za magnetoterapiju pacijent **ne treba skidati odjeću**
2. ako se primjenjuje na kralješnicu ili zdjelicu, pacijent leži na krevetu dok je dio tijela na kojem se primjenjuje terapija unutar većeg sfenoida
3. ako se primjenjuje na zglobove pacijent sjedi na stolici, a dio tijela na kojem se primjenjuje terapija je unutar manjeg sfenoida

DOBROBITI:

Magnetske zrake imaju niz povoljnih terapeutskih djelovanja:

- protuupalno
- analgezija (smanjenje osjećaja боли)
- smanjenje otekline
- poboljšanje metabolizma u stanici, poboljšanje protoka krvi i limfe
- potiče obnavljanje (regeneraciju) tkiva
- obnavljanje koštanog tkiva
- smanjenje tonusa spastičnih mišića
- stimulacija imunološkog sustava
- jačanje obrambenih snaga organizma

KONTRAINDIKACIJE:

Iako ne bi trebalo biti negativnih nuspojava, izlaganje jakim magnetima može uzrokovati pospanost, vrtoglavicu ili mučninu te se u tim slučajevima preporučuje prekid terapije.

Magnetoterapija nije za djecu.

Ne preporuča se ako pacijent ima:

- srčani ili automatski unutarnji defibrilator
- endokrini poremećaj
- akutnu infekciju ili tuberkulozu
- sklonost krvarenju
- poremećaj cirkulacije
- trombozu
- u trudnoći

Molimo pacijente da na fizikalnu terapiju ne dolaze pod utjecajem alkohola, droga ili opojnih sredstava.