

UPUTE PACIJENTIMA ZA TERAPIJU ELEKTROPROCEDURAMA

U-FMR-08.1

OPIS POSTUPKA:

Elektroterapija predstavlja primjenu električne struje na pojedini dio tijela radi postizanja terapijskog učinka pomoću elektroda. One mogu biti u obliku šalica za vakuum tehniku primjene, a mogu biti u obliku pločastih elektroda.

Struja koja se primjenjuje je male snage tako da ne može izazvati oštećenja.

UPUTE ZA PACIJENTE:

1. kod ulaska u prostoriju gdje se primjenjuje elektroterapija, pacijent mora skinuti odjeću s dijela tijela na kojem se terapija primjenjuje
2. djelovanje elektroterapije može biti raznoliko već prema vrsti struje koja se primjenjuje prema bolesti pacijenta
3. osjećaj kod primjene mora biti lagano mravinjanje, peckanje, a nikako žarenje i pečenje
4. ukoliko dođe do osjećaja neugodnog pečenja ODMAH obavijestiti fizioterapeuta, jer postoji mogućnost opeklina, ali je ona vrlo mala
5. nakon terapije poželjno je kožu na kojoj su bile postavljene elektrode namazati kremom
6. kod primjene elektroterapije pomoću vakuum elektroda na koži ostaju tragovi od elektroda, koji nisu opeklina i mogu ostati vidljivi više dana

DOBROBITI:

Sve procedure elektroterapije:

- smanjuju bol
- uklanjuju oteklinu
- smiruju upalne procese

Fiziološki, ispod elektroda ili u zoni prostrujavanja, događaju se slijedeći procesi:

- širenje krvnih žila
- crvenilo kože uz prisutnu toplinu
- poboljšava se izmjena tvari u stanici
- smanjuje se podražljivost osjetilnih receptora (smanjuje bol)
- ubrzava se zacjeljivanje tkiva
- povećava se mišićna kontrakcija

KONTRAINDIKACIJE:

- akutna kvarenja
- lokalne upale kože i potkožnog tkiva
- tromboflebitis
- trudnoća
- oštećenja kože
- pacemaker (elektrostimulator srca)

Molimo pacijente da na fizikalnu terapiju ne dolaze pod utjecajem alkohola, droga ili opojnih sredstava.