

UPUTE PACIJENTIMA ZA TERAPIJU INFRACRVENOM LAMPOM

OPIS POSTUPKA:

Infracrvena lampa koristi infracrveno zračenje u terapijske svrhe. U fizikalnoj medicini ona pripada u termoterapiju. Učinak termoterapije ovisi o individualnim razlikama u građi tijela, konstituciji, te promijenjenoj reaktivnosti zbog bolesti. Ove zrake koriste se u svrhu površinskog zagrijavanja, opuštanja mišića i smanjenja boli. Infracrvena lampa je toplinska terapija i koristi se kao grijanje cijele kralješnice ili djela kralješnice. Zagrijavanje se primjenjuje na dio tijela koji je bez odjeće. Toplina koju pacijent osjeća mora biti ugodna, a nikako ne smije peći.

UPUTE ZA PACIJENTE:

- kod ulaska u prostoriju gdje se prima IC terapija pacijent mora skinuti odjeću s onog dijela tijela gdje se terapija primjenjuje
- položaj pacijenta kod primjene terapije može biti ležeći ili sjedeći, ovisno o dijelu tijela gdje se primjenjuje
- kod ležećeg položaja važno je oprezno se dizati s ležaja kako ne bi došlo do povrede
- kod sjedećeg položaja važno je ne približavati stolicu lampi kako ne bi došlo do pojave opeklina
- ako je na mjestu primjene madež fizioterapeut procjenjuje da li ga je potrebno zaštитiti

Nakon grijanja na mjestu primjene ostaje crvenilo koje je normalna i očekivana reakcija koja nestaje nakon nekog vremena

DOBROBITI:

- zagrijavanje kože na djelu tijela koji se tretira
- povećanje prokrvljenosti
- opuštanje mišića
- smanjenje bolova

KONTRAINDIKACIJE:

- uznapredovala srčana bolest
- bolest perifernih krvnih žila
- poremećen osjet na koži (osobito na temperaturu i bol)
- znakovito popuštanje jetre i/ili bubrega

Molimo pacijente da na fizikalnu terapiju ne dolaze pod utjecajem alkohola, droga ili opojnih sredstava.