

## UPUTE PACIJENTIMA ZA FIZIKALNU TERAPIJU LASEROM

U-FMR-10.1

### OPIS POSTUPKA:

U fizikalnoj medicini se koriste laseri male snage koji ostvaruju biostimulativni efekt bez toplinskog efekta i bez morfoloških promjena obasjanog tkiva.

Kod terapije laserom primjenjuje se lasersko svjetlo preko aplikatora koji može biti manje ili veće površine, na pojedini dio tijela. Laser se primjenjuje na golu kožu područja koji se liječi. Svjetlo se može primjenjivati na jednu točku ili na veću površinu laganim kružnim pokretima, pri čemu pacijent osjeća slabu toplinu.

### UPUTE ZA PACIJENTE:

1. kod ulaska u prostoriju gdje se primjenjuje terapija laserom, pacijent mora skinuti odjeću s onog dijela tijela na kojem se primjenjuje terapija
2. prije same primjene terapije laserom dobiju se zaštitne naočale čija je primjena obavezna tijekom cijelog trajanja terapije i u prostoriji gdje se primjenjuje laser
3. osim pacijenta i fizioterapeuta ne smije biti drugih osoba u prostoriji
4. uz mjere zaštite lasersko zračenje nije štetno za pacijenta
5. ukoliko dođe do osjećaja pečenja obavezno upozoriti fizioterapeuta

### DOBROBITI:

Terapijsko djelovanje lasera je:

- snažno djelovanje protiv bola
- djelovanje protiv upale i oteklina
- izrazito biostimulativno djelovanje, regenerira – obnavlja tkiva
- značajno skraćuje vrijeme liječenja
- može se primjeniti u akutnoj fazi jer ne zagrijava tkivo
- pozitivan utjecaj na regeneraciju kostiju, perifernih živaca i kože

### KONTRAINDIKACIJE:

- primjena u području očiju i štitne žlijezde, maternice, tumora, krvarenja
- trudnoća
- zone epifiznog rasta kod djece (zone rasta kostiju)
- epilepsija
- krvarenje i sklonost krvarenju
- prekordijalna regija (prednji dio grudnog koša) kod bolesnika sa kardiokirurškim intervencijama, anginom pectoris i poremećajima ritma
- pacemaker (elektrostimulator srca)

**Molimo pacijente da na fizikalnu terapiju ne dolaze pod utjecajem alkohola, droga ili opojnih sredstava.**