

UPUTE PACIJENTIMA ZA TERAPIJU PARAFINSKIM OBLOGOM

U-FMR-11.1

OPIS POSTUPKA:

Na određeni dio tijela stavlja se parafinski oblog zagrijan u parafinskom kotlu. Na oblog se stavlja nepropusni sloj tkanine, koji se zamata u ručnik kako bi se duže zadržala toplina. Primjena obloga traje 10 minuta. Nakon primjene parafinskog obloga na tretiranom dijelu tijela pojavljuje se crvenilo koje je normalna reakcija i nestaje za nekoliko sati.

UPUTE ZA PACIJENTE:

1. u prostoriji za primjenu parafinskih obloga pacijent skida odjeću s onog dijela tijela na kojem se primjenjuje parafinski oblog
2. potrebno je donijeti onoliko ručnika koliko pacijent ima propisanih parafinskih obloga

DOBROBIT:

Kod ove terapije koristi se parafin zagrijan na 90°C s odličnim termo-terapijskim svojstvima, jer ima veliki toplinski kapacitet a malu vodljivost. Zagrijani parafin primjenjuje se radi površinske termo-terapije a koristi se za: **olakšanje bolova u rukama, nogama, koljenu, zglobovima i mišićima.**

Tretman parafinom smiruje:

- kroničnu bol u zglobovima
- opušta mišiće
- poboljšava protok krvi na tretiranom području

To povećava raspon pokreta za osobe s upalom zgloba, istrošenosti zgloba i drugim kroničnim bolestima koje uzrokuju bol i ukočenost. Nakon parafinoterapije koža na tretiranom području je glatka i omekšana. To može biti korisno za kožne bolesti poput psorijaze.

KONTRAINDIKACIJE:

- febrilna stanja (visoka temperatura)
- akutna infekcija ili tuberkuloza
- krvarenje ili sklonost krvarenju
- poremećaj cirkulacije
- tromboza

Za primjenu leda, parafinskih obloga i galvanske struje molimo Vas da nosite svoj ručnik.

Molimo pacijente da na fizikalnu terapiju ne dolaze pod utjecajem alkohola, droga ili opojnih sredstava.