

UPUTE PACIJENTIMA ZA TERAPIJU ULTRAZVUKOM

U-FMR-12.1

OPIS POSTUPKA:

Terapija ultrazvukom se sastoji u primjeni ultrazvučne energije u svrhu liječenja. Može biti kontinuirani ili impulsni terapijski ultrazvuk. Zbog titraja ultrazvuka prenose se vibracije u tkivo i time nastaje mikromasaža. Povećanjem temperature zbog mikromasaže djelujemo na: povećanje propusnosti staničnih membrana, čime potičemo cirkulaciju i poboljšavamo izmjenu tvari što dovodi do smanjenog tonusa muskulature, smanjenja bolova, povećanja elastičnosti tkiva, povećanje sposobnosti obnavljanja tkiva.

Ultrazvučna terapija se primjenjuje laganim kružnim pokretima preko ultrazvučne glave na pojedini dio tijela. Kako se ultrazvučne zrake ne šire kroz zrak terapija se provodi preko kontaktnog sredstva (gel ili parafinsko ulje) direktno na kožu, dok pacijent ne osjeća strujanje ili peckanje, već samo lagatu toplinu.

UPUTE ZA PACIJENTE:

1. kod ulaska u prostoriju gdje se primjenjuje ultrazvučna terapija pacijent dio tijela gdje se terapija primjenjuje oslobođi od odjeće kako ne bi došlo do prljanja iste od parafinskog ulja
2. u toku terapije pacijent ne osjeća strujanje kao kod elektroprocedura, već samo lagatu toplinu

DOBROBITI:

- djelovanje navedenih zraka je dubinsko
- djelovanje ultrazvuka je mehaničko, a radi se zapravo o mikromasaži, mehaničkom zbijanju i rastezanju tkiva i gibanju pojedinih čestica tkiva
- najvažnije terapijsko djelovanje ultrazvuka je **toplinsko**, mehanička se energija u tkivima kroz koja prolazi ultrazvuk pretvara u toplinu
- visoke doze ultrazvuka mogu mehanički oštetiti tkivo, tako da se ne primjenjuju doze veće od 2 W/cm² površine glave aplikatora
- ultrazvuk se ne primjenjuje na strukture središnjeg živčanog sustava, na područje srca, kod trudnoće te kad je metal ugrađen u tijelu

KONTRAINDIKACIJE:

- akutne i svježe upale
- stanja u kojem bi izazivanje hiperemije bilo suvišno ili štetno
- sklonost krvarenju

Molimo pacijente da na fizikalnu terapiju ne dolaze pod utjecajem alkohola, droga ili opojnih sredstava.