SPICT™ - Alat za indikatore suportivne i palijativne skrbi

vodič za prepoznavanje osoba s povećanim rizikom od pogoršanja zdravlja te smrti

Utvrdite kod osoba nepodmirene potrebe za suportivnom i palijativnom skrbi.
Potražite dva ili više općih indikatora pogoršanja zdravlja:

- Zbog fizičkih i/ili mentalnih zdravstvenih problema je ovisan o tuđoj pomoći kod većine svojih potreba za skrbi
- Dvije ili više neplaniranih hospitalizacija u posljednjih 6 mjeseci
- Gubitak težine (5-10%) u posljednjih 3-6 mjeseci i/ili nizak indeks tjelesne mase
- Uporni, teški simptomi unatoč optimalnom liječenju uzročnih stanja
- Pacijent zahtijeva suportivnu i palijativnu skrb ili pak prekid liječenja

Potražite kliničke indikatore jednog ili više uznapredovalih stanja

Maligna bolest

Funkcionalna sposobnost pogoršava se zbog progresivnog metastatskog karcinoma
Preslab za onkološko liječenje ili se liječenje svodi na kontrolu simptoma

Demencija / Krhkost

Ne može se oblačiti, hodati ili jesti bez pomoći
Želi manje jesti i piti, poteškoće u održavanju ishranjenosti
Urinarna i fekalna inkontinencija
Više ne može verbalno komunicirati, oskudne socijalne interakcije
Prijelom bedrene kosti, više padova
Rekurentne febrilne epizode ili infekcije, aspiracijska pneumonija

Jetrena bolest

Uznapredovala ciroza s jednom ili više komplikacija u protekloj godini:
- Ascites otporan na diuretike
- Hepatička encefalopatija
- Hepatorenalni sindrom
- Bakterijski peritonitis
- Rekurentna krvarenja iz varikoziteta

Transplantacija jetre je kontraindicirana

Respiratorna bolest

Teška kronična bolest pluća:
- s dispnejom u mirovanju ili kod minimalnog napora između egzacerbacija

Potreba dugotrajne terapije kisikom
Potreba ventilacije zbog respiratornog zatajenja ili je ventilacija kontraindicirana

Srčana/vaskularna bolest

NYHA III/IV kategorija srčane insuficijencije, ili ekstenzivna neliječiva bolest koronarnih arterija, uz:
- Dispneju ili grudnu bol u mirovanju ili u minimalnom naporu
- Teška, inoperabilna bolest perifernih krvnih žila

Bubrežna bolest

4. ili 5. stadij kronične bubrežne bolesti (eGFR <30ml/min) s pogoršanjem zdravlja
Zatajenje bubrega koje komplicira druga stanja koja skraćuju životni vijek ili pak komplicira liječenje
Prestanak dijaliziranja

Neurološka bolest

Progresivno propadanje fizičkih i/ili kognitivnih funkcija usprkos optimalnoj terapiji.
Smetnje govora sa sve većim teškoćama komuniciranja i/ili progresivnim smetnjama gutanja. Rekurentna aspiracijska pneumonija; dispneja ili respiratorna insuficijencija

Planiranje suportivne i palijativne skrbi

- **Revidirajte sadašnje tretmane i lijekove kako bi pacijent dobivao optimalnu skrb**
- **Ako su simptomi ili potrebe kompleksni i teško rješivi, razmislite o upućivanju specijalistu za to područje**
- **Usuglasite se s pacijentom i obitelji o sadašnjim i budućim ciljevima skrbi, te planu skrbi**
- **Ako pacijentu prijeti gubitak sposobnosti, planirajte unaprijed**
- **Zabilježite, komunicirajte i koordinirajte plan skrbi**

Interreg
Sofinancira EVROPSKA UNIJA
Sufinancira EUROPSKA UNIJA
Slovenija – Hrvatska
PALI-CARE

ŽUPANIJSKA BOLNICA ČAKOVEC

www. si-hr.eu

Projekt „jačanje cjelovite palijativne skrbi u prekograničnim regijama Hrvatske i Slovenije – PALI-CARE“ sufinanciran je iz sredstava Europskog fonda za regionalni razvoj u okviru Interreg programa Slovenija-Hrvatska. / Projekt „Krepitev celovite paliativne oskrbe v čezmejnih regijah Hrvaške in Slovenije – PALI-CARE“ je sofinanciran iz sredstev Evropskega sklada za regionalni razvoj v okviru Interreg programa Slovenija-Hrvaška.

Izvor: NHS Lothian, http://www.spict.org.uk